

# TROUSSEAU

(pour 1 séjour de 7 jours/ 6 nuits)

## Activité : Stages d'été de Tennis de Table

**Procédure** : ce document est à conserver par le participant. Aucun contrôle ne sera effectué par le Comité en amont ou sur place.

NOM : ..... Prénom : ..... Dates du stage .....

A mettre dans sa valise	POUR MAYET-DE-MONTAGNE	
<b>Nécessaire de toilette</b>		
Trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, gel douche ...)	1	
Serviette de toilette	2	
Sac à linge sale	1	
<b>Vêtements</b>		
Tenue de ville	1	
Tenue de nuit (pyjama, paire de chaussons ...)	1	
Sous-vêtements	7	
<b>Baignade</b>		
Serviette de bain	1	
Maillot de bain	1	caleçon interdit
<b>Tenue de sport en intérieur et extérieur</b>		
Short	3	
Survêtement	2	
T-shirt	10	
Paire de chaussettes	10	
Paire de baskets pour le tennis de table (semelles amortissantes conseillées)	1	
Paire de baskets pour l'extérieur	1	
Serviette de sport	1	
<b>Matériel sportif</b>		
Raquette de tennis de table	1	
Serviette de sport	1	
Bouteille d'eau ou gourde (isotherme conseillée)	1	
Sac de sport	1	
<b>Autre</b>		
Paire de lunettes de soleil et tube de crème solaire	1	
Bob ou casquette	1	
Paire de tongs	1	
Stylo	1	
Draps et couvertures	Fournis par l'établissement d'accueil	

